

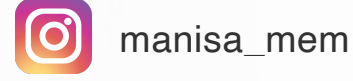
OKULLARI

BİRLİKTE

GÜVENLE

AÇACAĞIZ

Çalışmalarımız hakkında detaylı bilgi almak için bize ulaşabilirsiniz.



manisa_mem



Manisameb



il_mem_45



0236-231-4608

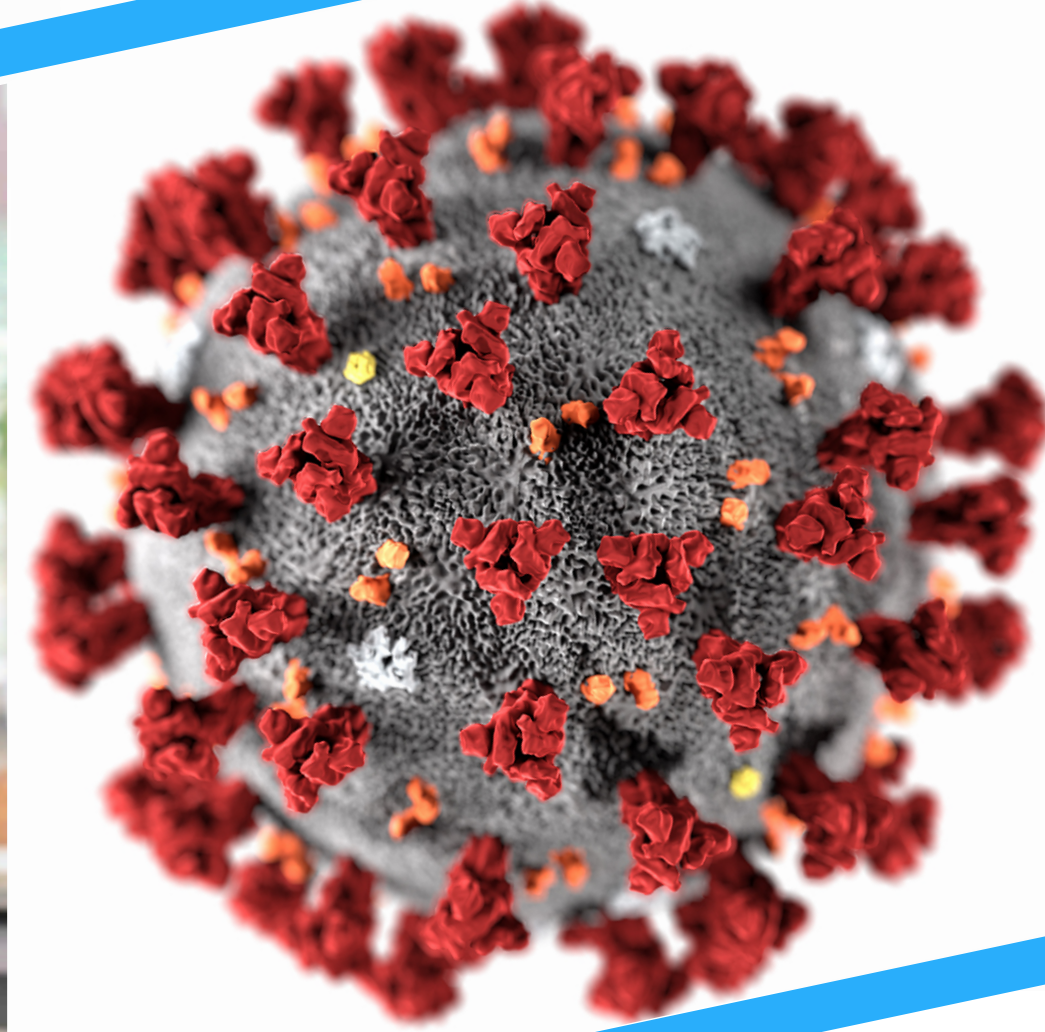


Nişancıpaşa Mah.
Atatürk Blv. No 36/A
Şehzadeler / Manisa



MANİSA

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



COVID-19 İLE

OKULDA YAŞAM

YENİ KORONAVİRÜS NEDİR?

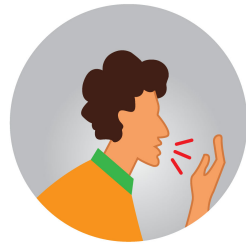
Yeni koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüsdür.

YENİ KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ NELERDİR?

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır. Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilir. Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.



Ateş



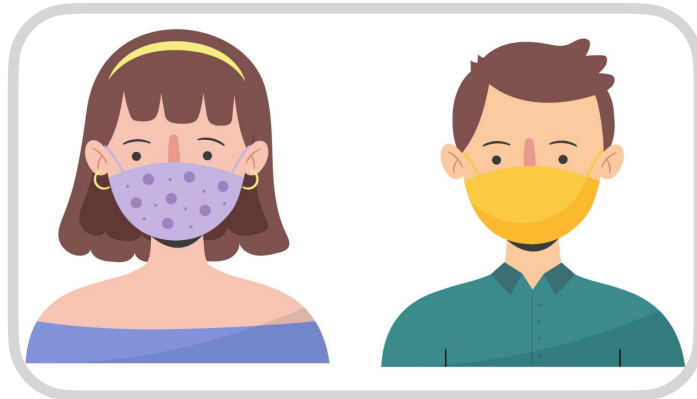
Öksürük



Nefes Darlığı

KORONAVİRÜSTEN KORUNMAK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

- Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.
- Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.
- Tokalaşma ve sarılmadan kaçınılmalıdır.



- Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.
- Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.
- Sınıflar ve iş yerleri başta olmak üzere kapalı alanlar sık sık havalandırılmalıdır. Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenmelidir.
- Maske kullanımına özen gösterilmelidir.



Maske



Mesafe



Hijyen

DOĞRU EL YIKAMA NASIL OLMALI?



Ellerinizi ıslatın.



Ellerinizi sabunlayın.



Sabunu köpürtün.



Elinizin dış yüzeyini köpürtün.



Parmak aralarınızı ovuşturun.



Avuçlarınızı ovuşturun.



Başparmaklarınızı güzelce ovun.



Elinizin dış yüzeyini köpürtün.



Ellerinizi su ile durulayın.



Ellerinizi kağıt havlu ile kurulayın.



Ellerinizi kuruladığınız kağıt havlu ile musluğu kapatın.



Ellerinizi artık temiz.

SAYIN VELİLERİMİZ SİZDEN BEKLENTİLERİMİZ;

- Çocuklarınızın maske takması konusunda uyarılarda bulunmayı unutmayınız.
- Çocuklarınıza sosyal mesafe kurallarına uymanın gerektiğini hatırlatınız.
- El hijyeni konusunda öğrencilerimize rehberlik ediniz ve uyarılarda bulununuz.

KIYMETLİ ÖĞRENCİLERİMİZ SİZDEN BEKLENTİLERİMİZ;

- Okul içinde ve dışında maske takmayı unutmayınız.
- Ellerinizi sık sık yıkayınız.
- Sosyal mesafenizi koruyunuz.
- Başkalarının eşyalarını kullanmayınız.

DOĞRU MASKE KULLANIMI NASIL OLMALI?



Öncelikle eller en az 20 saniye, su ve sabunla yıkanır.



Maske, katlı kısmı dış tarafta kalacak şekilde tutulur.



Maske, ağız ve burnu kapatacak şekilde yüze yerleştirilir.



Metal şerit burun köprüsüne gelecek şekilde ayarlanır.



Burun köprüsünün üzerine hafifçe bastırılarak metal şerit yerleştirilir.



Maskenin yüzeyine dokunulmaz.